



# 后勤服务通讯

立本求真 日新致远

刊号: CZTTN006 2017年第1期(总第16期) 本期4版 总编:何龙山  
网址: http://fwuw.cslg.cn/ 电话: 0512-52251361

常熟理工学院后勤保障部 主办  
2017年3月28日

## 后勤保障部董事会、监事会会议召开

1月5日下午,学校在务本楼一楼会议室召开后勤保障部董事会第十次会议、监事会第五次会议。副校长周宏、张德高出席会议并讲话。后勤保障部总经理陆雪良作2016年度工作总结汇报,并汇报了2016年度奖励性绩效工资实施方案,同时提交董事会审议。后勤保障部董事会、监事会成员等与会,后勤保障部中心经理以上人员列席会议。

(后勤保障部)



## 后勤保障部召开2016年度评优表彰暨7S管理推行动员大会

3月23日下午,后勤保障部召开2016年度评优表彰暨7S管理推行动员大会。后勤保障部总经理凌正飞到会并讲话,党总支书记沈亚林宣读表彰决定。

凌正飞首先对受表彰的先进集体和先进个人表示祝贺,感谢全体员工为后勤保障事业作出的努力和奉献,并从五个方面就今后的工作提出了具体要求:一是注重队伍建设、发挥工作效能。进一步优化内部机构设置,成立了会议服务中心和监控中心。积极吸纳优秀专业人才,提高员工素质,充实后勤保障队伍,以更好地发挥后勤保障功能;二是加强团队合作、创造良好氛围。进一步增强工作执行力提升,提高工作效率,加强工作思考,争取工作创新。党群组织和工会

安全、财务安全等。要以良好的服务态度,及时、快速的为师生解决困难,服务好全校师生是工作的第一要务,也是后勤保障的价值所在。明确首问负责制,完善各级各类反馈机制,并加强工作落实;五是推行7S管理、规范工作运行。以7S管理为载体,提升后勤保障服务质量和水平。通过实施7S管理,进一步提高会议服务的档次和标准,展现学校和部门的良好形象;进一步提高餐饮服务的安全管理水平,降低安全风险;进一步提高物业服务的标准化建设,提升师生满意度;进一步提高环境服务的内容和水平,创造更加优美的校园环境;进一步提高维修服务的质量和水平,保障学校事业的快速发展;切实为广大师生员工做好工作、学习、生活等保障服务。凌正飞还就全面推行7S管理作了专题部署动员。

沈亚林分别宣读了2016年度校级及其以上受表彰的先进集体和个人、2016年度新闻宣传工作先进集体和先进个人以及“双十佳”人员的表彰决定,并为获奖的先进集体和个人颁发了荣誉证书。他鼓励受表彰的先进集体和先进个人再接再厉,继续发挥自身优势,做好服务工作,同时希望其他集体和个人以先进为榜样,争先创优,真抓实干,多措并举,为后勤保障事业发展贡献力量。

副总经理何龙山通过PPT现场演示方式,与参会人员共同学习交流了7S管理具体内容和实施指南。

后勤保障部全体在编人员、各中心经理、主管以上工作人员等与会。(陆慧)



要发挥相应作用,通过各种活动形式激发新活力,提升凝聚力,提高创造力。鼓励员工多出点子、多想点子;三是强化工作责任、提高员工待遇。进一步加强制度建设,严格按章办事。全面推进制度汇编的修订工作,通过制度规范工作、规范行为。减员增效、开源节流;四是增强安全意识、优化服务机制。安全重于泰山,生命高于一切。进一步严控生产安全、食品

## 校领导宣布后勤保障部领导班子调整

2月20日下午,后勤保障部召开行政办公人员工作会议。副校长张德高出席会议并讲话。会上,张德高首先宣布了学校党委对新一届后勤保障部领导班子的任命情况。张德高指出,学校配足配强领导班子,充分体现了学校对后勤保障部的重视和期望,同时也是对后勤保障工作提出了更高的要求,希望新班子要齐心协力,加强工作研究和思考,努力提升服务水平和服务质量,结合实际情况,在工作范围、服务水平上有更大的

提高;希望各岗位工作人员要明确分工、团结协作、爱岗敬业、争创佳绩,一如既往地提高后勤服务水平,作出努力、作出贡献。

随后,后勤保障部领导班子成员分别作了工作表态。总经理凌正飞表示,将发扬勤学、务实、团结、廉洁的工作作风,尽快进入工作角色,明确工作重心、提高工作质量;要讲实话、做实事、创业绩,努力推进后勤保障工作;要促进团结协作,有功不居,有过不推,营造良好的工作氛围;要认真执行上级规定,勤恳做事,踏实做人,配合学校建设发展需要。副总经理何龙山说到,今后将继续加强工作思考,实在做人、认真做事,秉承“继承、巩固、发展、创新”的理念,全力提高后勤保障服务的档次和水平。副总经理秦国平表示,将不负信任,转变工作方式、改变工作理念,积极为后勤保障事业作贡献。

最后,党总支书记沈亚林对新学期相关部门调整和职能范围作了说明。后勤保障部中心经理以上人员及部分行政工作人员参加了会议。(陆慧)



## 后勤保障部研讨服务质量和工作效能提升

3月2日下午,后勤保障部组织中心经理以上人员开展工作研讨会。总经理凌正飞主持会议并讲话,党总支书记沈亚林及中心经理以上人员参加会议。

凌正飞就班子分工情况及工作方法、执行力与工作效率、开源与节流、凝聚力工程建设、纪律与规矩等作了简要阐述与交流。凌正飞指出,加强班子建设对于提升后勤保障服务水平和质量至关重要,各中心要充分发挥各自特点和优势,多从广大师生员工角度出发,做好各项服务,多调研多思考多研究,多措并举提升服务质量和工作效能。始终把服务好师生作为第一要务,始终把团队建设好作为第一目标,始终把执行

力提升作为第一前提。沈亚林从财务运行体系建设、目标管理责任制、宿舍管理与服务等方面提出了自己的看法,并要求与会人员心往一处放、劲往一处使,努力把后勤保障工作做实做细做好。

班子其他两位同志分别就东南校区办公室运行情况、全面推进7S管理、新闻宣传、餐饮服务、工资改革方案等方面谈了自己的看法。各中心经理分别结合各自实际情况,就服务质量提升工程提出了自己的想法,并就3月份工作重点作了介绍。

会议还讨论和交流了提升服务质量的具体措施和时间点,并就3月份工作进行了安排。(何龙山)

## 安全生产 重逾千金

——校领导带队检查节前后后勤保障安全生产工作

白驹过隙,元旦将至。12月30日上午,副校长张德高在后勤保障部负责人陪同下,对两校区后勤保障安全生产工作进行了专项检查。

张德高强调,生产不忘安全,节日期间是最容易放松警惕的时候,安全生产工作同样需要高度重视、防微杜渐、警钟长鸣。各级单位要结合实际,安排好值班,落实好安全生产,服务好师生员工。对于发现的隐患,要及时处理,确保节日期间后勤保障工作有序地进行。

张德高一行先后深入教工餐厅、子悦餐厅、学生

公寓以及人才公寓等,分别就水电气安全、食品卫生安全、家具设施质量安全等,与相关责任人进行了交流,并提出了一些意见和建议。(龚滨)



## 校领导慰问寒假期间后勤保障一线员工

正值寒假,新年将至。1月24日上午,副校长张德高在后勤保障部负责人等陪同下,前往两校区看望慰问寒假期间坚守岗位的后勤保障一线员工,并为值班人员送上了慰问品和新年的祝福。

张德高一行先后深入学生公寓、配电间、浴室、人才公寓、教工餐厅、教室管理中心、花房等地,认真了解假期各项保障工作,并和值班员工进行了深入交流。在听取寒假期间相关设施设备维修等情况汇报后,张德高要求相关负责人要及时关注工作进展、关注工程质量,确保新学期开学前,保障工作有序到位。

在走访中,张德高充分肯定了假期值班员工的辛劳与付出,叮嘱大家要注意身体、注意安全、注意劳逸结合,要保持高度责任感,做好各项安全检查工作,发现情况及时处理,及



时报告。后勤保障部负责人、各服务中心经理等参加上述活动。  
(龚滨)

## 校领导带队检查部署寒假前后勤保障工作

1月13日上午,副校长张德高在后勤保障部负责人的陪同下,对两校区寒假前的后勤保障准备工作和安全生产工作进行了专项检查。

张德高强调,后勤保障员工要始终牢固树立“安全第一”这一意识,认真安排好假期中各岗位的值班工作,特别要注意水电气方面的安全,常排查、重防护,发现问题要及时处理解决。张德高还关照,寒假将至,学

生纷纷离校,宿舍管理人员要严格做好学生离校后宿舍的安全检查,确保水、电、门窗等均已关闭。同时,还要求后勤保障部要合理安排好值班工作,创造条件让员工休息、放松、享受新年的快乐。

张德高一行先后深入配电房、学生公寓等地,就安全生产落实情况和寒假值班安排与相关责任人进行了交流,并送上春节的祝福。  
(龚滨)

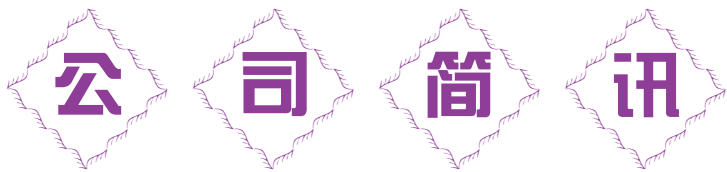
## 后勤保障部赴常州大学后勤集团学习调研

3月6日下午,后勤保障部在党总支书记沈亚林、总经理凌正飞带领下一行五人赴常州大学后勤集团学

习调研,常州大学后勤集团总经理李晓明,副总经理孙峰及办公室、人力资源、物业等部门负责人热情接待了我校调研组一行,并参加了工作交流。

李晓明简要介绍了该校后勤集团的发展状况和取得的成效,并就后勤服务和管理工作中的经验和体会作了交流。沈亚林、凌正飞分别介绍了我校后勤保障工作的现状和此次调研的主要内容和目的,希望双方今后就如何提升后勤保障服务进一步加强交流和沟通。会上,双方还就人力资源管理、监控、饮食服务、物业管理以及强化7s管理等方面进行了广泛的探讨和深入交换意见。会后,调研组一行实地参观了常州大学学生公寓和食堂,了解了后勤服务的具体运行情况。

据悉,后勤保障部为加强和常州大学后勤集团的交流和沟通,即日起将分批组织各中心经理、相关工作人员赴该校进行为期一个月左右的跟岗学习锻炼,以此进一步促进我校后勤保障能力的稳步提升。  
(凌正飞)



<<<2月27日,后勤保障部东南校区办公室正式启用,旨在全面加强东南校区的后勤保障工作,强调对东南校区后勤保障工作的服务力度、服务广度和服务深度,更好地满足东南校区广大师生的后勤服务需求。办公室设在大学生活动中心二楼A205室,办公电话为52251389。

<<<3月8日上午,后勤保障部组织召开主管以上工作人员会议。后勤保障部总经理凌正飞主持会议并讲话,党总支书记沈亚林出席会议,主管以上工作人员等参加会议。

<<<3月21日上午,后勤保障部组建成立了会议服务中心和监控中心。会议服务中心主要涉及住宿、餐饮、车辆、会议等服务。监控中心旨在加强内部管理规范,及时发现工作中存在的不足,及时予以反馈和改进。

3月26-27日,全国教育后勤系统信息宣传与理论研究工作(2017)年会暨业务交流研讨班在苏州举行。会议现场发布了2016年度全国高校后勤研究力排行榜、2016年度全国高校后勤宣传力排行榜,并对2016年度信息宣传工作先进单位进行了表彰。我校在全国高校后勤宣传力排行榜上位居第十名,并获得“2016年度全国教育后勤系统信息宣传工作先进单位”称号。

会上,江苏省高校后勤协会秘书长黄在宇,中国教育后勤协会专家委员会委员、苏大教服集团董事长韦曙和分别致辞。中国教育后勤协会副会长兼秘书长黎玖高总结了2016年信息宣传与理论研究工作成果,部署了2017年信息宣传和理论研究工作重点。会议还发布了中国教育后勤协会2015年重点课题结题成果。

《高校后勤研究》杂志常务副主编卢彩晨、江南大学后勤党委书记王剑星、河北省委办公厅副巡视员张茂叶等分别作高校后勤领域的研究文章和新闻报道写作水平提升,依托移动互联网新媒体、探索信息宣传新路径,应用文写作技巧等专题业务培训。苏大教服集团、中国教育后勤协会信息化建设专业委员会、中国海洋大学后勤集团、上海建桥学院后勤服务总公司、《中国高校物业管理》杂志社等代表分别作了典型经验交流。部分与会代表在主办方的组织下还现场参观了苏州大学、西交利物浦大学、苏大教服集团。

此次获得的“全国教育后勤系统信息宣传工作先进单位”称号,是后勤保障部成立以来获得的第三个全国性荣誉,也是第一个校级以上集体荣誉。此前分别荣获“全国教育后勤系统信息宣传先进个人”称号(2016年4月)、全国“高校伙食工作先进工作者”称号(2016年8月)。本次共表彰全国先进单位70个,其中江苏省9个,分别为常熟理工学院、苏大教服集团、东南大学、南京工业大学、南京审计大学、扬州大学、江苏科技大学、江苏大学、南京大学金陵学院。  
(何龙山)

我校2016年度后勤信息宣传力  
全国第十并获先进单位称号



## 后勤保障部2016年十大新闻揭晓

1月3日,后勤保障部2016年十大新闻正式揭晓。扎实开展“两学一做”活动;时刻加强党风廉政教育;不断完善规章制度建设;高度重视安全生产工作;主动参与业务学习交流;着力优化员工队伍建设;成功举办趣味运动项目;丰富创新便民惠民举措;积极营造和谐工作氛围;有效推进新闻宣传报道等新闻入选年度十大新闻。

后勤保障部负责人表示,自后勤保障部成立以来,高度重视新闻宣传工作,主动接受社会监督,扩大社会影响,新闻宣传工作也得到有关部门的认可和兄弟高校的肯定。经过几年的积累和努力,2016年部门新闻宣传工作取得了可喜的成绩。后勤保障部一同志被评为2015年度全国教育后勤系统信息宣传工作先进个人。此次共表彰了全国高校后勤系统108人,其中江苏省9人。此称号也是后勤保障部自成立以来获得的首个全国性荣誉。后勤保障部也获得“2016年校新闻宣传工作先进集体”称号(第二次获得此称号),陆慧同志获得“2016年校新闻宣传工作先进个人”称号。

负责人谈到,2016年十大新闻是在征求部分员工意见并推荐的基础上,由办公例会讨论后确定的,是对全年重点工作的提炼和总结,是对全体工作人员付出的展现和表达,是对企业文化建设的促进和加强。今后,后勤保障部还将结合工作实际,进一步加强执行力培养、进一步加强凝聚力建设、进一步加强精细化管理,一如既往地提升服务质量和水平,努力实现师生期待。  
(后勤保障部)

## 三月田园行 尽享农家乐

3月8日下午，后勤保障部分工会全体女会员齐聚梨花生态园，度过了一个和谐温馨、轻松快乐又令人难忘的“三八”妇女节。

清风徐来，阳光和煦，全体女员工沐浴在三月的春风中，零距离感受着美丽的田园风光，身心倍感愉悦，除了吃茶休闲之外，更是体验了一次亲手采摘草莓的超凡乐趣，手捧沉甸甸的“战利品”，欢笑洋溢在每个人的脸上。女员工们你一言我一语，表示举办这样的活动真的很贴心，打心底里喜欢，感受到了后勤保障部分工会对女性的关爱，大家觉得心里暖暖的。



后勤保障部分工会对女性员工的权益和福利非常重视，此次三八妇女节活动正是和谐企业文化，彰显人文关怀的生动例子。  
(顾敏燕)

## 新学期教工餐厅再添服务新举措

为提高服务水平，践行服务承诺，在后勤保障部领导的关心和支持下，教工餐厅新学期再添服务新举措。

一是东南校区教工餐厅新添面部服务，营业时间周一至周五，具体为早上6:45-8:15；中午11:15-12:30。

二是保障部自营子悦餐厅和原东湖校区教工餐厅厨师团队调换，以满足广大教师对菜肴口味求变的诉求。目前，教工餐厅新的厨师团队已适应工作环境，正以饱满的精神状态投入新的工作，菜肴的品种和口味有了较大变化。

三是东湖校区教工餐厅早餐自助区新添现炸油条和手包馄饨。油条原材料为三全牌，每天早上分多批次现炸销售，馄饨由早班阿姨现场制作。

四是丰富早餐品种，经外出考察卫生状况等条件，增添外购豆腐花等新品供广大教工选择。

五是严格落实分批次炒菜制度，工作日平均小盘添加新菜十多次，保障教工权益；严格执行财务采购、报销规定，维护学校利益。

(乔光)

## 让规范成为一种习惯

### ——物业服务中心召开新学期宿舍管理员会议

3月3日下午，后勤保障部物业服务中心召开宿舍管理员会议。后勤保障部副总经理何龙山到会并讲话，全体宿舍管理员、人才公寓管理员等与会，会议由物业服务中心经理沈斌主持。

沈斌对寒假期间的工作作了简要总结和分析，并对近期的工作进行安排，重点强调了管理人员工作履职情况，工作场所物品摆放规范，着装规范，加强自助洗衣房管理等。

会上，何龙山对管理员的工作给予了充分的肯定，强调“三好”，即精神面貌好、工作纪律好、团队意识好，并结合近期现场访问，

就相关工作提出了六点要求，即“六要”：要规范有序、要公平公正、要爱岗敬业、要廉洁自律、要上通下达、要爱生如亲。同时，何龙山就物业服务中心接下来的相关工作作了简要通报。

会议还强调，物业服务一定得讲究规范，让规范成为一种习惯，要真正做到让服务对象感受到服务带来的便利。只有规范，才能更好地提升服务水平和服务质量。只有规范，才能让万事有章可循。与会人员还就近期工作中遇到的问题做了简要交流。

(许苏芮)

## 展现环境新气象 注入花卉新活力

为进一步美化校园环境，方便师生更好地认识花卉，3月25日下午，后勤保障部环境服务中心对东湖校区部分老旧花卉名牌进行了更换。根据环境服务中心提供的名称及相关信息，生物与食品工程学院已将新的资料录入五月阳光新闻网。

环境服务中心工作人员在日常校园巡查时发现，原来的花卉名牌已经老旧，有些已经生锈，或遭到破坏，一定程度上影响了

校园的美观。经过周密地设计和仔细地核对，80块新名牌现已启用。新名牌力求外观大气美观、确保解释准确易懂。同时，环境服务中心通过咨询信息化办公室，与时俱进地为花卉名牌增加了带学校logo的二维码，现在每种花卉都有了属于自己的身份标签，师生经过微信一扫就能获取该种花卉的详细信息。

(龚滨 陆慧)

## 鸡年结鸡 吉祥如意

——那些常理工校园内名字中带“鸡”字的植物

### 鸡矢藤 *Paederia scandens* 茜草科鸡矢藤属

《纲目拾遗》曰：“搓其叶嗅之，有臭气，未知其正名何物，人因其臭，故名臭藤。”臭、屎之名皆因其臭气，故名鸡矢藤。鸡矢藤虽臭，然其却为一味重要的中药，有祛风利湿，消食化积，止咳，止痛之功效，用于消化道疾病、各种皮肤病、糖尿病足等疾病的治理。

鸡矢藤味道难闻，理应是人人敬而远之，但海南的鸡屎藤粿仔，却是名吃，并且非常好吃。民间有一个传说，妇女在农历七月初一吃鸡屎藤粿仔汤，还可以补血。按照海南一些地方的风俗，农历七月初一，家家户户必吃鸡屎藤粿仔。鸡屎藤粿仔作为一种很好的滋补品，经过本地厨师的包装和提升，更被列为“中华名小吃”之列。

分布：作为野草，分布于校内一些角落中，如东湖校区学生公寓20栋北面



### 线叶金鸡菊 *Coreopsis lanceolata* 菊科金鸡菊属

多年生草本，花大而美丽，花开时一片金黄色，在绿叶衬托下，如金鸡般独立，绚烂夺目，因此而得名。线叶金鸡菊在药用方面也很方便，只需采摘新鲜的枝叶，捣碎后敷在伤口或肿胀处，其药力就能慢慢将皮肤毒素排除，使皮肤恢复常态，当然晒干后的线叶金鸡菊也有同样的效果。

分布：东南校区学生公寓区域，如学生公寓11栋东面



### 鸡爪槭 *Acer palmatum* 槭树科槭属

鸡爪槭，顾名思义，指其叶片的形状就像鸡的爪子一样。通常人们叫红枫、枫树等名字，但其实这之中是有区别的。红枫是鸡爪槭的变种，品种较多，是一种非常美丽的观叶植物。它们的区别最直观的在于：鸡爪槭春天和夏天叶子是绿色的，等到秋天变红，冬天就落叶了。而红枫春夏秋冬都是红色的，冬天也是落叶的，一般来说正常的鸡爪槭树型比红枫要舒展。另外还可以从以下区别看出：红枫的枝干为红褐色，鸡爪槭的枝干为绿色；红枫的枝干粗而硬，鸡爪槭的枝干细而柔软；鸡爪槭叶片的裂片长超过全长之半，但不深达基部。而红枫的裂片裂得更深，几乎达到基部。

分布：两校区广泛分布



### 鸡蛋黄花 *Kerria japonica* 蔷薇科棣棠花属

学名是棣棠花，因其长的像鸡蛋黄，俗称“鸡蛋黄花”。棣棠花枝叶翠绿细柔，金花满树，别具风姿，宜丛植于水畔、坡边、林下和假山旁，也可用于花丛、花径和花篱。其茎髓作为通草代用品入药，有催乳利尿之效。

分布：两校区均有分布，如东湖校区学生公寓2栋西面，东南校区百工楼北面



后勤保障部喜获校『2016年度新闻宣传工作先进集体』称号

12月30日,学校召开党建与思政研究会2016年年会,表彰了2016年度新闻宣传工作先进集体和先进个人,后勤保障部喜获校“2016年度新闻宣传工作先进集体”称号,陆慧同志被评为校“2016年度新闻宣传工作先进个人”。2016年,后勤保障部在做好后勤保障服务工作的同时,注重新闻宣传工作的开展,主动接受广大师生员工和社会各界的广泛监督,努力提升服务质量和水平,较好的完成了年初制定的新闻宣传工作目标。

领导高度重视 鼓励全员参与

后勤保障部领导高度重视新闻宣传工作,全体人员广泛参与新闻写作和宣传工作。部门领导和各中心经理带头推进新闻宣传工作,主动联系校外新闻媒体进行投稿。各服务中心分管领导在各自中心专门配备一名通讯员进行中心工作的宣传报道,同时也积极鼓励其他工作人员进行新闻写作。2016年3月24日,后勤保障部对2015年度新闻宣传工作先进个人(5人)和先进集体(1个)进行了表彰。

组织专题培训 增强写作能力

为提高部门员工的写作水平,后勤保障部积极开展通讯员培训会,邀请宣传部新闻写作资深老师对员工进行专题培训。通过培训与交流,员工对新闻写作有了新的认识,写作热情和写作水平都有较大的提高。组织开展新媒体培训:微信制作与发布,进一步扩大宣传途径。同时,向新增加的通讯员发放了专业培训书刊《一本书学会新闻写作》,旨在培养员工养成阅读的良好习惯,拓展写作思维、提升员工修养。

成功承办江苏省高等学校后勤协会各专业委员会网站建设及协会刊物工作团队会议,选派两名通讯员参加江苏省高等学校后勤协会信息员首期通讯宣传培训班。

加强媒体沟通 提供宣传平台

后勤保障部全力打造自己的工作网站,并做到图文并茂、内容丰富、天天更新。内部刊物《后勤服务通讯》出刊4期,并根据相关意见和建议进行了适度改版,更加符合阅读习惯。此外,后勤保障部还有自己的腾讯微博、微信公众平台,积极通过微博、微信、易启秀等新媒体加强与师生和外界的互动和交流。2016年,微信推送8次,被学校官方微信推送5次。

扩大宣传力度 工作效果喜人

2016年4月15-16日,全国教育后勤系统信息宣传与理论研究工作会议在合肥召开。后勤保障部一同志被评为2015年度全国教育后勤系统信息宣传工作先进个人。会议共表彰了全国高校后勤系统108人,其中江苏省9人(常熟理工学院、东南大学、江苏科技大学、江苏大学、扬州大学、南京工业大学、江南大学、江苏师范大学、苏大教服集团)。此称号也是后勤保障部自成立以来获得的首个全国性荣誉。

2016年,在学校五月阳光新闻网发布新闻稿件共111篇,在学校各部门中位居第一名(宣传部除外)。在江苏省高等学校后勤协会网站(江苏高校后勤最权威网站)投稿并录用120篇,位居全省第三名。在全国高校后勤权威网站和杂志也经常看到我校的后勤宣传,如:中国教育后勤协会网站50篇,中国学校伙食管理网41篇,中国院校后勤信息网17篇,江苏高校伙食信息网17篇,《教育后勤参考》刊物10篇,《中国高校学生公寓与物业管理》刊物2篇。投稿并录用数量在省内外同类高校,乃至全国同类高校联盟均位居前列。

又到一年絮飞时

——柳絮过敏的预防及处理方法

“梨花淡白柳深青,柳絮飞时花满城”。柳絮在诗人眼里是浪漫而有诗意的,可它却让过敏体质的人叫苦不迭。柳絮被吸入鼻腔后,会引起强烈的刺激、流涕、咳嗽和哮喘等反应,皮肤上也会出现过敏反应,如皮肤瘙痒、眼结膜发红等,严重的还会影响睡眠。春天是柳絮漫天飞舞的季节,也是各种过敏症状高发的季节,但只要采取合理措施,过敏症状是可以有效避免的。

柳絮过敏预防方法:

- 1.过敏体质的人要远离柳絮和花粉,最好减少外出,尤其是哮喘病人。外出时采取戴口罩、眼镜、纱巾等防护措施。
- 2.回家前,注意把身上的柳絮残留物消除干净,不要带到居室内。
- 3.掌控情绪。因为疾病的原因,患者一般情绪较差,加上无休止飞舞的柳絮,可能更加烦闷。面对飘落的柳絮不要有过分的情绪,要注意保持平和的心态。
- 4.骑自行车和电动车的人,在这几天出门的时候,最好围上纱巾或带上墨镜,以防柳絮飞入眼睛,影响你的正常行驶,造成交通安全隐患。
- 5.可以采取向路面洒水等措施,防止落到地面的飞絮再次飘飞。
- 6.小孩和老人可以服用抗过敏药物来进行预防,如酮替芬片、仙特明、开瑞坦等。此外,补充维生素C等也有益于抗过敏。

后勤保障部 2016 年度新闻宣传先进集体和个人

新闻宣传先进集体:餐饮服务中心

新闻宣传先进个人:陆慧、高文凯、许苏芮  
新媒体运行贡献先进个人:龚滨



后勤保障部 2016 年度“双十佳”评比结果

根据《后勤保障部2016年度“双十佳”评比办法》规定,经各中心评选推荐,后勤保障部考核领导小组审核,陶明珠等10位同志被评为“十佳服务明星”,学术交流中心餐饮部等服务班组被评为“十佳服务班组”。



中心名称	十佳服务明星	十佳服务班组
学术交流中心	陶明珠	学术交流中心餐饮部服务班组
餐饮服务中心	庞文虎 嵇仁华	子悦餐厅快餐部服务班组 东南校区浴室开水房服务班组
维修服务中心	陆义元 陈进	东南校区综合维修服务班组 东湖校区综合维修服务班组
环境服务中心	陶怡 朱永良	东湖校区绿化养护服务第一班组 东南校区教室管理服务班组
物业服务中心	王向宏 秦国锋 顾晴丽	东湖校区学生公寓7-8号组团服务班组 东湖校区学生公寓15-16号组团服务班组 东南校区学生公寓7-11号组团服务班组

后勤保障部 2016 年度员工考核优秀人员名单

根据学校《关于做好2016年度教职工年度考核工作的通知》精神,结合《后勤保障部2016年度员工考核办法》规定,经各中心评选推荐,后勤保障部考核领导小组审核,张劲松等57位同志2016年度考核结果为优秀。

办公室: 宁秀兰

学术交流中心: 吴珍、蔡秀英、顾平易、陶明珠

车辆服务中心: 张劲松、翟刚

餐饮服务中心: 乔光、庞文虎、高小妹、沈海报、高文凯、李飞、朱玉平、张美荣、祝芹、陈福妹、邹美华、邹丽芬、嵇仁华

环境服务中心: 张志芳、朱惠、陶怡、龚滨、朱永良、李仁生、林凤林、濮水金、邵月英、查惠珍

维修服务中心: 赵建国、顾丽娟、杜刚、石玉峰、陆义元、陈进、周明、陆俊昌、殷正达

物业服务中心: 沈斌、许苏芮、王向红、邹静超、凌利红、顾晴丽、袁雪宝、秦国锋、陆美琴、肖月芳、赵菊英、王修宪、叶春华、程新珍、王建芳、孔大大、许金莲、张建芬